

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **LUCIANO BASTIAN MACHADO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 13

Ritmo 02:25 100/m



CICLISMO

00 : 40 : 54

Velocidade média 29,34 km/h



CORRIDA

00 : 28 : 14

Ritmo 05:38 min/km



TEMPO

01 : 27 : 21



Colocação GERAL

56



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M4044

Equipe: FERAS TEAM

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

